



CITTÀ DI VENARIA REALE



Maggior sostenitore



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



**Sportivi
PER
natura**

Attività fisica e cultura green per la salute
e il territorio.

PROGETTO "LO SPORT NEI PARCHI E' NATURALE"

Attività di educazione motoria e avvicinamento all'atletica e affiancamento a iniziative che favoriscano la conoscenza dell'ambiente naturale.

L'Associazione Centro di allenamento La Mandria, in partnership con l'Ente di gestione dei Parchi Reali e i Comuni di Venaria e Druento, promuove nel magnifico scenario del **Parco naturale La Mandria** il progetto "Lo Sport nei Parchi è naturale", finanziato da Compagnia di San Paolo.

L'obiettivo è quello di incentivare la pratica di attività fisico-motorie all'aperto, arricchendosi di conoscenze naturalistiche così da fruire il territorio in maniera sostenibile e consapevole. Nella prima fase di realizzazione, conclusa l'11 dicembre con il Campionato Europeo di Corsa Campestre, sono state proposte a 10 classi di scuola secondaria di primo grado di Venaria Reale e di Nole uscite di mezza giornata al Parco La Mandria, durante le quali gli studenti hanno partecipato gratuitamente ad attività fisico-motorie e di educazione ambientale a cura di istruttori qualificati e Guide naturalistiche dell'Ente parco. E' stata inoltre realizzata, in occasione del test event "Cross La Mandria 2022 - J/Medical", la prima "Mandriade", un'iniziativa di corsa campestre riservata ai ragazzi del territorio.

Le attività continuano nel nuovo anno con escursioni al parco in cui l'educazione motoria si abbina all'educazione ambientale e bicicletate alla scoperta degli habitat del parco. Tutte le attività proposte hanno come intento quello di far conoscere le delicate e fragili peculiarità naturalistiche del territorio grazie alla collaborazione con il personale qualificato del Parco e di far sperimentare diverse attività fisiche per contribuire al benessere degli studenti grazie alla collaborazione con istruttori di atletica, guide escursionistiche e guide cicloturistiche.

Per comprendere la diffusione delle pratiche sportive fra i ragazzi della fascia d'età 11-16 anni è stato inoltre redatto il **questionario** che trovate in allegato.

Vi chiediamo di farlo compilare ai ragazzi prima della partecipazione alle attività: i dati, raccolti in forma anonima, verranno elaborati dall'ASD Centro di allenamento La Mandria esclusivamente per i fini relativi al progetto.

Il questionario può essere stampato e compilato in cartaceo oppure on line a questo link:

<https://forms.gle/YNf87M2NqUe6CbVH7>

Attività proposte

DESTINATARI

Studenti (gruppi classe) principalmente delle Scuole secondarie di primo grado e del biennio di quelle di secondo grado. Avranno priorità quelle site nei comuni di Druento e Venaria Reale, con particolare riguardo al territorio degli altri 12 comuni del Parco La Mandria.



Comune di
DRUENTO



CITTÀ di VENARIA REALE



Maggior sostenitore



Fondazione
Compagnia
di San Paolo



**Sportivi
PER
natura**

Attività fisica e cultura green per la salute
e il territorio.

LUOGO:

Parco naturale La Mandria. Ogni scuola potrà scegliere da quale ingresso accedere e di conseguenza in quale parte del Parco svolgere l'attività.

- Ingresso di Druento
- Ingresso di Ponte verde
- Ingresso Cascina Brero (solo per le escursioni)

ORGANIZZAZIONE DELLE GIORNATE:

Le escursioni saranno gestite da personale qualificato: istruttori di atletica, guide naturalistiche e ciclo-turistiche.

Ad ogni giornata potranno partecipare al massimo 2 gruppi.

ESCURSIONI:

Numero: 110 gruppi classe.

Periodo: Marzo/maggio 2023 e a.s. 2023-24

Tematiche svolte:

- Conoscenza e apprendimento delle specialità atletiche
- Nozioni di base dell'allenamento
- Interpretazione corretta della fase agonistica nell'etica e rispetto reciproco
- Il benessere nella quotidianità e il benessere in natura
- Il benessere animale: la sopravvivenza dell'individuo - focus cervo

BICICLETTATE:

Numero: 60 gruppi classe.

Periodo: Marzo/maggio 2023 e a.s. 2023-24

Tematiche svolte:

- Conoscenza dei concetti di base di conduzione della bicicletta
- Concetti di base sulla manutenzione delle biciclette
- Concetti di base della fruizione sostenibile – focus biciclette
- Il benessere nella quotidianità e il benessere di un ecosistema
- Incremento delle qualità fisiche e condizionali

Noleggino bici:

c/o Rent Bike di Cascina Prato Pascolo. Servizio gratuito.

INFO E PRENOTAZIONI AL PROGETTO:

Parco Regionale La Mandria - ufficio informazioni

Tel. 011/4993381 - info@parcomandria.it

Viale Carlo Emanuele II 256 - 10078 Venaria Reale (TO)

Dal martedì al venerdì ore 10 - 12. Chiuso il lunedì non festivo.