



TARAXACUM OFFICINALE

DISTRIBUZIONE

Pianta cosmopolita diffusa fino a 1.800 m di altitudine. Molto comune nei prati fertili e negli incolti.

DESCRIZIONE

Quasi non serve descrivere questa pianta che è una delle piante più raccolte ad inizio primavera.

Rizoma fittonante e carnoso.

Fusto eretto, cavo, glabro e lattiginoso.

Foglie riunite in una rosetta basale, sono di colore verde intenso. Il portamento delle foglie può variare da più o meno eretto a sdraiato al suolo. La forma della foglia varia da quasi intera fino fortemente incisa con apice triangolare e lobi falciformi.

Fiori di colore giallo aranciato, sono riuniti in capolini portati singolarmente all'apice dei fusti.

Precisamente il capolino è formato da speciali foglie, ripiegate con funzione di calice, che racchiudono il ricettacolo, sul quale sono inseriti centinaia di piccoli fiorellini. Fiorisce in massa da marzo a maggio ma poi continua per tutta la bella stagione.

Frutto da ogni fiore si sviluppa un achenio provvisto del caratteristico pappo (ciuffo di peli bianchi che agendo come un paracadute, agevola la dispersione del seme quando questo si stacca dal capolino).

NOME COMUNE

Girasole dei prati, dente di leone.

FAMIGLIA

Compositae

ETIMOLOGIA

Il nome deriva dall'arabo ṭarahšaḳūn = cicoria

USI NON

FITOALIMURGICI

Ha proprietà depurative e diuretiche ed amaro toniche..

USI FITOALIMURGICI

Se ne consumano le tenere foglie, la radice, i boccioli ed i fiori..

HABITUS E CRESCITA

Pianta erbacea perenne alta fino a 40 cm.