

PLANTAGO LANCEOLATA

NOME COMUNE
Piantaggine minore

NOME REGIONALE
lanciuola, lingua di cane, centonervi

FAMIGLIA
Plantaginaceae

HABITUS E CRESCITA
Erbacea, perenne, non supera i 10 cm.

DISTRIBUZIONE
Ubiquitaria in pianura, lungo i sentieri e strade collinari e montani. Sinantropica. Si adatta a quasi tutti i climi e i suoli. Frequente nei prati e nei pascoli, negli incolti, nelle macerie, nei bordi stradali e negli orti (dagli 0 ai 2000 m).

ETIMOLOGIA
Una delle possibili etimologie riconduce alla piante dei piedi in quanto cresce anche nei luoghi eccessivamente calpestati.

USI TRADIZIONALI
I suoi semi sono molto apprezzati dagli uccelli. Era spesso utilizzati per giochi creativi di intreccio dai bambini



DESCRIZIONE

Radice breve cilindrica e spessa da cui si dipartono radici fascicolate.

Fusto pianta priva di fusto.

Foglie intere, disposte a rosetta basale (disposizione spiralata), lunghe, diritte, lanceolate, munite di un breve picciolo.

Fiori dalle rosetta basale di foglie hanno origini gli scapi fiorali, coperti di peli irti, con 5 striature longitudinali, terminano con una spiga ovale, formata da numerosissimi di fiori prima gialli poi aranciati, strettamente appressati.

Frutti piccole capsule.