

HUMULUS LUPULUS

NOME COMUNE

Asparago selvatico, Luppolo

NOME REGIONALE

Luertin (in Piemonte),
Bruscandolo (in Veneto)

FAMIGLIA

Cannabaceae

HABITUS E CRESCITA

Erbacea, perenne, rampicante
(fino a 7 m), caducifolia
(vive circa 25 anni).

DISTRIBUZIONE

Frequente in pianura,
lungo le rive dei rii, ai margini del
bosco. Diffuso fino a 1500 m di
quota.

ETIMOLOGIA

da húmus (=terra ricca di sostanze
organiche: in riferimento
all'ambiente di crescita preferito
dal luppolo).

USI TRADIZIONALI

è ingrediente della birra e liquori
digestivi. I coni femminili vengono
usati per imbottire il cuscino di
chi soffre di insonnia.



DESCRIZIONE

Radice profonda composta da
numerose radici.

Fusto rampicante, spigoloso,
avvolgente (con avvolgimento
sinistroso), ruvido al tatto.

Foglie ruvide al tatto, opposte,
palmate (da tre a cinque lobi), con
evidente nervatura e margini
dentati.

Fiori verdastri, dioci (piante con
solo fiori maschili e altre con soli
fiori femminili e frutti).

I fiori maschili sono all'ascella della
foglia, quelli femminili sono riuniti
in spighette.

Frutti I frutti sono verde - grigio;
hanno una sostanza resinosa
gialla.